



Minuta Octubre

No olvides comprar tu ticket en el primer recreo.

	LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN
ALTERNATIVA 1	PASTEL DE PAPA	LENTEJAS PARMESANAS	POLLO ASADO / ARROZ GRANEAADO	PASTEL DE CHOCLO	COMPLETOS ITALIANOS
HIPOCALORICO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA / MIX DE ENSALADAS / ARROZ PILAF (ELECCION)	BEEF DE CERDO / MIX DE ENSALADAS / PAPAS DORADAS (ELECCION)	OMLETTE POLLO / SURTIDO ENSALADAS	SALPICON DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO ASADA / TORTA DE VERDURAS
POSTRE	MACEDONIA / SEMOLA CON LECHE / JALEA	PANQUEQUE / JALEA / HELADO	FRUTA DE ESTACION / PANQUEQUE / JALEA DE PIÑA	TORTA CASERA / JALEA DE FRUTILLA / COMPOTA DE MANZANA CAELA	QUEQUE / YOGURT CON FRUTA / JALEA DE PIÑA
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL
JUGO	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL
	LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN
ALTERNATIVA 1	PASTEL DE PAPAS	POROTOS CON RIENDA	CARBONADA DE AVE	PAPAS HORNEADAS (TIPO FRITAS) / CARNE AL JUGO	PIZZA NAPOLITANA
HIPOCALORICO	TORTILLA DE ACELGA / POLLO ASADO / ARROZ BLANCO (ELECCION)	BEEF DE VACUNO / MIX DE ENSALADAS / PASTAS (A ELECCION)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA / TORTILLA VERDURAS / PURE DE PAPAS (ELECCION)	PAVO A LA NARANJA / MIX VERDE	FILETTOS DE AVE / ENSALADAS / PAPAS DORADAS (ELECCION)
POSTRE	HELADO / MANZANA CON YOGURT / JALEA DE FRUTILLA	QUEQUE CASERO / JALEA / PLATANO CON MANJAR	TORTA DE YOGURT / BAVAROISE / YOGURT CON CEREALES	PLATANO CON MANJAR / JALEA DE FRUTILLA / MOUSSE DE CHOCOLATE	PANQUEQUE / FRUTA DE TEMPORADA / JALEA DE NARANJA
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL
JUGO	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL
	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SALAD BAR	F	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PEROL	R	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN
ALTERNATIVA 1	E	CAZUELA DE AVE	LENTEJAS CON CHORICILLO	PASTAS / SALSA BOLOÑESA	CHURRASCOS ITALIANOS
HIPOCALORICO	I	CHULETA DE CERDO / ENSALADA LECHUGA / CHOCLO / PASTAS (ELECCION)	BEEF DE VACUNO / A LA PLANCHA / CHOCLO / TOMATE / PURE CON ZAPALLO (ELECCION)	CHULETA DE CERDO ASADA / ENSALADA RUSA	CAZUELA DE AVE
POSTRE	A	COMPOTA MIXTA / YOGURT CON PLATANO / QUEQUE DE VAINILLA	HELADO D / PANQUEQUE DE MANJAR / FRUTA DE TEMPORADA	MOUSSE / JALEA / TUTTI FRUTTI	MACEDONIA / JALEA / PLATANO MANJAR
PAN	D	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL
JUGO	O	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN
ALTERNATIVA 1	LENTEJAS GUIADAS	CAZUELA DE AVE	PASTEL DE CHOCLO	CARBONADA DE VACUNO	SANDWICH AVE ITALIANO
HIPOCALORICO	PASTAS SALSEADAS (ELECCION) / POLLO ASADO / ENSALADA	TACOS DE VERDURAS CON CARNE (ARROZ ELECCION)	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	CARNE DE VACUNO AL JUGO / ENSALADAS / PAPAS FRITAS HORNEADAS (ELECCION)	TOMATICAN
POSTRE	MACEDONIA / NATILLA / JALEA	COMPOTA MIXTA / YOGURT CON PLATANO / QUEQUE DE VAINILLA	HELADO D / PANQUEQUE DE MANJAR / FRUTA DE TEMPORADA	MOUSSE / JALEA / TUTTI FRUTTI	MACEDONIA / JALEA / PLATANO MANJAR
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL
JUGO	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL
	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR		
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN		
ALTERNATIVA 1	LASANA POLLO	ESTOFADO DE CERDO	GUIISO DE GARBANZOS CON CHORICILLO		
HIPOCALORICO	PAVO ASADO / TORTILLA DE ZANAHORIA / PAPA DORADA (ELECCION)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA / TORTILLA DE ACELGA / ENSALADA DE ARROZ CHOCLO / ELECCION)	CARNE MECHADA / LECHUGA ZANAHORIA RALLADA / PURE CON ZAPALLO (ELECCION)		
POSTRE	MACEDONIA / NATILLA / JALEA	COMPOTA MIXTA / YOGURT CON PLATANO / QUEQUE DE VAINILLA	HELADO / LECHE ASADA / FRUTA DE TEMPORADA		
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL		
JUGO	JUGO REFILL	JUGO REFILL	JUGO REFILL		