

Minuta Marzo

No olvides comprar tu ticket en el primer recreo.



	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN
ALTERNATIVA 1	MECHADA DE CERDO / ARROZ VERDE	CHARQUICAN DE VERDURAS CON CARNE Y HUEVO FRITO	LENTEJAS CON CHORICILLO	PASTEL DE CHOCLO	AMERICAN BURGER Y PAPA FRITA RUSTICA/ EMPANADITAS DE QUESO
ALTERNATIVA 2					
HIPOCALORICO	MECHADA DE CERDO / ARROZ INTEGRAL Y MIX VERDE	TOMATE RELLENO CON SALSA VERDE DE ATUN Y MIX VERDE / SPAGUETTI INTEGRAL	CEVICHE DE PALMITOS / TIMBAL DE QUINOA	SALPICON DE VACUNO	PECHUGA DE POLLO ASADA/ TORTA DE VERDURAS
POSTRE	MANJARATE / LECHE ASADA / FRUTA DE TEMPORADA	PANQUEQUES CON MANJAR / JALEA / HELADO	FRUTA DE ESTACION / COLEGIAL / JALEA	MOUSSE DE CHOCOLATE / JALEA / YOGURT CON CEREAL	QUEQUE 4/4 / JALEA / COMPOTA DE FRUTAS
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL
JUGO	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA
	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN
ALTERNATIVA 1	LASAÑA DE BOLOÑESA	MECHADA DE VACUNO / PURÉ DE PAPAS	POROTOS GRANADOS	PLATEADA DE CERDO A LA MOSTAZA / ARROZ PRIMAVERA	PECHUGA DE POLLO A LO POBRE / ARROLLADO PRIMAVERA
ALTERNATIVA 2					
HIPOCALORICO	FILETITOS DE POLLO GRILLE / COUS COUS MEDITERRANEO / MIX VERDE	BEEF DE VACUNO / PASTA INTEGRAL / MIX VERDE	PAVO ASADO / TORTILLA VERDURAS / ARROZ INTEGRAL	BISTEC DE CERDO / TIMBAL QUINOA / MIX VERDE	ZAPALLITO RELLENO / PAPAS DORADAS
POSTRE	TORTA DE YOGURT / JALEA / BAVAROISE	PLATANOS CON SALSA DE NARANJA / NATILLA / JALEA	LECHE NEVADA / TORTA MIL HOJAS CASERA / JALEA	COMPOTA DE FRUTA / JALEA / MOUSSE DE CHOCOLATE	TORTA DE YOGURT / FRUTA DE TEMPORADA / JALEA DE NARANJA
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL
JUGO	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN
ALTERNATIVA 1	SPAGUETTI SALSA BONTOUX	CARNE MONGOLIANA / ARROZ CHAUFAN	LENTEJAS CON CHORICILLO	CAZUELA DE VACUNO	CHORRILLANA
ALTERNATIVA 2					
HIPOCALORICO	POLLO ASADO / SPAGUETTI NAPOLITANO / MIX VERDE	BISTEC DE CERDO / ARROZ INTEGRAL / MIX VERDE	PAPILLOTE DE MERLUZA / PAPAS COCIDAS / MIX VERDE	PESCADO AL HORNO / CEVICHE DE PALMITOS / TIMBAL DE QUINOA /	VACUNO ASADO / PASTA INTEGRAL / MIX VERDE
POSTRE	PIE DE LIMON / JALEA / MOUSSE DE CHOCOLATE	QUEQUE DE VAINILLA / JALEA / YOGURT CON AVENA	HELADO / PANQUEQUE DE MANJAR / FRUTA DE TEMPORADA	MOUSSE / JALEA / NATILLA	MACEDONIA / JALEA / COCADAS
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL
JUGO	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN
ALTERNATIVA 1	LENTEJAS GUIADAS	CHAPSUI DE AVE / ARROZ PRIMAVERA	CHULETA DE CERDO / PURE PICANTE	LASAÑA BOLOÑESA	AVE ITALIANO / EMPANADAS DE QUESO
ALTERNATIVA 2					
HIPOCALORICO	BEEF DE VACUNO / ARROZ INTEGRAL / MIX VERDE	TACOS DE VERDURAS CON POLLO / MIX VERDE	TORTA DE VERDURAS Y HUEVO DURO / PASTA INTEGRAL Y MIX VERDE	TOMATE RELLENO CON AVE PIMENTON / ARROZ INTEGRAL / MIX VERDE	POLLO ASADO / COUS COUS A LA CHILENA / MIX VERDE
POSTRE	FLAN DE VAINILLA / JALEA / BAVAROISE	YOGURT CON FRUTA / CREME SELVA NEGRA / JALEA	HELADO / PASTEL DE COCO Y MANJAR / JALEA	MOUSSE / JALEA / TUTTI FRUTTI	PANQUEQUES CON MANJAR / JALEA / FLAN DE CHOCOLATE
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL
JUGO	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA
	LUNES 30	MARTES 31			
SALAD BAR	SALAD BAR	SALAD BAR			
PEROL	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN	SOPA Y/O CREMA LIBRE DISPOSICIÓN			
ALTERNATIVA 1	POLLO ASADO / PASTAS SALSEADAS	CHUPE DE MARISCOS			
ALTERNATIVA 2					
HIPOCALORICO	PAVO ASADO / TORTILLA DE ZANAHORIA Y MIX VERDE	CERDO ASADO / COUS COUS AL VAPOR / MIX VERDE			
POSTRE	NATILLA / JALEA / YOGURT CON AVENA	COMPOTA DE FRUTAS / JALEA / COCADAS			
PAN	PAN ESPECIAL	PAN ESPECIAL			
JUGO	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA	JUGO REFILL / AGUA SABORIZADA			